

Добрый день, уважаемые коллеги!

Ежегодно в апреле отмечается день чистого спорта. Чтобы отметить данный праздник и внести свой вклад в развитие антидопинговой культуры и правильного отношения к спорту, мы предлагаем вам провести уроки с юными спортсменами и поговорить с ними о ценностях спорта.

Мы подготовили для вас ряд рекомендаций и материалов, которые вы можете использовать на занятии:

1. Карточки с заданиями: <https://rusada.ru/education/for-children/programmy-dlya-detey-i-podrostkov.php>
2. Веселые игры:
<https://rusada.ru/upload/medialibrary/389/%D0%92%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BB%D1%8B%D0%B5%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%82%D1%8B.pdf>
3. Примерный план урока и презентация к нему.

Обращаем внимание, что вы можете использовать данные ресурсы и подготовить свой план урока, либо использовать подготовленный нами примерный план, адаптировав его под свой вид спорта.

План урока «Ценности спорта»

Цель урока	1. Познакомить детей с ценностями спорта: здоровье, этика, честная игра, образование, веселье и радость, командная работа, уважение, смелость, солидарность. 2. Обсудить понятие «честный спорт». 3. Познакомить детей с РАА «РУСАДА»			
Время урока	45 минут			
Необходимые материалы	Презентация, экран/ноутбук для презентации и видео, доска, маркер/мел, мягкие мячики, корзина, карточка «Чистый спорт» (Чистый спорт.pdf (rusada.ru)), распечатанные буквы на А4 («Мы за честный спорт!!»), 2 восклицательных знака, 2 сердечка, чистые А4, баблы или другие аксессуары для фото, призы			
	Время	Этап урока	Содержание	Материалы

1.	3 мин.	Знакомство	Рассказываем в интересной форме про себя, про организацию и про РАА «Русада».	Презентация
2.	2 мин.	Делим детей на команды	Предлагаем поделить детей на команды для дополнительной мотивации, поддержании дисциплины и игрового настроения. Для этого разделите детей на команды от 5 до 8 человек. Если урок проходит в другом месте, то можете выбрать любой способ деления на команды, например, раздать всем листочки с разными видами спорта и попросите учеников объединиться в команды по виду спорта. Если урок проходит в классе, то можно поделить учеников по рядам. Предложите им придумать названия. Запишите названия команд на доску. Далее в течение всего урока Вы можете дорисовывать ученикам награды за выполнение заданий. Так же за плохую дисциплину, Вы можете стирать заработанные очки. Предупредите детей о правилах.	Доска, маркер или мел
3.	5 мин.	Введение в тему урока	Знакомим детей с темой урока, задаем вопросы по теме спорта, чтобы включить учеников в беседу: — Ребята, в этом году 19 апреля во всем мире отмечается <i>Международный день чистого спорта</i> . Сегодня наш урок посвящен этому празднику. Мы поговорим с вами о спорте, обсудим, что значит «честный спорт», узнаем, какие бывает ценности спорта. Урок пройдет в интересном интерактивном формате. — Подскажите, занимаетесь ли вы спортом? Какой спорт вы любите? Почему? — Предлагаю посмотреть сейчас необычное видео о спортсменах и ответить на вопрос «Почему человек выбирает спорт?». Предлагаем посмотреть видео, которое сможет увлечь детей и расскажет им о важных моментах в спорте. Это может быть любое	Презентация с видео https://youtu.be/locLkk3aYlk Видео вставлено в презентацию, по желанию можно скачать с YOUTUBE дополнительно

			<p>видео на ваш выбор, которое подходит по содержанию. Например, https://youtu.be/locLkk3aYlk.</p> <p>Обсуждаем видео. Подводим детей к мысли о том, что у каждого человека должны быть равные возможности в спорте.</p> <p><i>Какие виды спорта тут показаны? Какая особенность есть у спортсменов? Как вы думаете, почему они выбрали спорт? Как вы думаете, насколько важно сделать так, чтобы каждый человек независимо от возраста, нации, своего уровня имел возможность заниматься спортом?</i></p>	
4.	10 мин.	Игра	<p>Игра «Равенство».</p> <p><u>Правила:</u> из каждой команды вызываем по 1 человеку. Все участники располагаются на разном расстоянии от корзины и пытаются попасть в неё мячиком, не двигаясь с места.</p> <p><u>Цель:</u> показать участникам важность проведения соревнований в равных для всех условиях.</p> <p>Какие вопросы можно задать участникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> • кто из участников оказался в более/менее выгодном положении? • что необходимо изменить в правилах, чтобы сделать соревнования справедливыми и равными? <p>Рисуем очки/награду на доске для каждой команды за активность.</p>	Мягкие мячики, корзина
5.	3 мин.	Ценности спорта	<p>Говорим о том, что равенство является одной из ценностью спорта. И называем тему урока. На доске записываем фразу ЦЕННОСТИ СПОРТА.</p>	Маркер/мел, доска

			<p>От этой фразы рисуем стрелочки и записываем идеи детей. В конце помогите детям сформировать список ценностей.</p> <p>Рисуем очки/награду на доске для каждой команды за активность.</p>	
6.	7 мин.	Игра «Ценности спорта»	<p>Раздаем ученикам карточку «Чистый спорт. Найди слово»</p> <p>Правила: найти слова и отметить найденные слова галочкой. Перед началом можно обсудить сложные слова и спросить детей, как они их понимают.</p>	<p>Карточка «Чистый спорт. Найди слово». Чистый спорт.pdf (rusada.ru)</p>
7.	10 мин.	Финальная игра «МЫ ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ»	<p>Обращаем внимание детей на их очки. Отмечаем те, команды, которые вырвались вперед или делаем так, чтобы победила дружба. Говорим о том, что в спорте очень важен командный дух и солидарность.</p> <p>Игра «МЫ ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ»</p> <p>Заранее распечатать буквы на листах А4, из которых нужно составить фразу “МЫ ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ!” (слово МЫ можно заменить названием вида спорта, например: “ТЕННИС ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ!”).</p> <p>Правила: ведущий раздает участникам обеих команд по одному листу с буквой. За определенное время (30 сек-1 мин) они должны собрать одну общую фразу “МЫ ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ!”, выстроившись в один ряд. Когда участники соберут фразу, ведущий поздравляет участников игры (акцентируя свою речь на ценностях спорта) и делает общее фото (участники держат в руках буквы,</p>	<p>Распечатанные буквы, 2 восклицательных знака, 2 сердечка, чистые А4.</p>

			<p>сохраняя фразу). Остальным участникам можно раздать баблы или другой аксессуар для фотографии.</p> <p>Цель: объединить участников всех команд под девизом “Мы за честный спорт!”</p>	
8.	5 мин.	Награждение и общее фото	Делаем яркие фото, благодарим участников урока.	Баблы, другие аксессуары для фотографии, призы.