



«Утверждаю»  
 Директор ГАУ ТО  
 «ЦСО «Бородинские горки»  
 Мустафин П.С.  
 02.09.2022 г.

Расписание тренировок по видам спорта на 2022-2023 год

Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Группа	Кол-во чел. в группе	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Колесников Д.В.	Сноуборд	ТГ	8	15:00-17:00	14:00-16:00 16:30-18.00	14:00-16:00 16:30-18.00	14:00-16:00 16:30-18.00	14:00-16:00 16:30-18.00		
Козлов А.А.	Сноуборд	ТГ	8	9:00-11:30	9:00-11:30	9:30-11:30	9:00-11:30	9:00-11:30		
Гузь В.В.	Сноуборд	ОФП	12		16.00-17.30	10.30-12.00	16.00-17.30	10.30-12.00		
Дёмина А.В.	Сноуборд	ОФП	24	09:30-11:30 16:00-18:00		09:30-11:30 16:00-18:00		09:30-11:30 16:00-18:00		
Олещенко А.А.	Горнолыжный спорт	ТГ	8	9:30-11:30	9:00-11:30 15:00-16:30	9:30-11:30	9:00-11:30 15:00-16:30	9:30-11:30		
		ОФП	12		13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30		
Мартюченко Е.С.	Мотоциклетный спорт	ТГ	8	10:00-12:00 15:00-17:00	10:00-12:00 15:00-17:00	10:00-12:00 15:00-17:00	10:00-12:00 15:00-17:00	10:00-12:00 15:00-17:00		
Падалко В.В.	Автомобильный спорт	ТГ	8	10:00-12:00 15:00-16:30	10:00-12:00 15:00-16:30	10:00-12:00 15:00-16:30	10:00-12:00 15:00-16:30	10:00-12:00 15:00-16:30		
Третьяков П.М.	Скейтбординг	ТГ	8	10:00-12:00 16:00-18:00	14:30-16:00 16:30-18.00	14:30-16:00 16:30-18.00	14:30-16:00 16:30-18.00	14:30-16:00 16:30-18.00		
Мельников А.А.	Скейтбординг	ОФП	24	10:00-11:30	10:00-11:30		10:00-11:30	10:00-11:30		

\*ТГ – группа тренировочного этапа

\*ОФП – группа обще-физической подготовки