

Тема 10. Политравма

Вопросы:

1. Правило «золотого часа».
2. Алгоритм действий.
3. Первая помощь.

Помнить о правиле «золотого часа» при оказании помощи!



«**Золотой час**» - время, в течение которого пострадавший должен быть доставлен на операционный стол бригадой скорой медицинской помощи. Прием и обследование в клинике около 20 min Транспортировка около 8 min Прибытие Max 12 min Помощь на месте травмы Max 20 min 10 - 12 минут.

Время ожидания вызванной бригады скорой медицинской помощи - самое драгоценное время для спасения жизни человека; если в эти минуты не проводятся мероприятия первой помощи, то угроза для жизни пострадавшего многократно возрастает!

Порядок вызова скорой медицинской помощи:

- Назвать улицу и номер дома. За городом - общеизвестные ориентиры места происшествия и пути подъезда к нему.
- Обязательно сообщить об имеющихся дополнительных опасностях, особенно.
- Назвать количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные.
- Назвать фамилии, пол и возраст пострадавших, у неизвестных - пол и примерный возраст.
- Назвать себя и сообщить свой номер телефона.

- По возможности организовать встречу бригады скорой медицинской помощи.

Первая психологическая помощь — это комплекс мер простейшего психологического воздействия на пострадавшего с целью снижения негативного воздействия физических и психологических факторов переживаний, связанных с осознанием происшествия.

Избыточный стресс может вызвать:

- острые реакции: рыдания, истерику, «нервный озноб (дрожь)», ступор, гнев, агрессию, реакцию бегства и другие реакции, которые требуют экстренной помощи;
- панику;
- посттравматические расстройства здоровья у пострадавших.

