

## **Тема 7. Отморожения и другие эффекты воздействия низких температур**

### **Вопросы:**

1. Общее переохлаждение и отморожения;
2. Первая помощь.

Низкие температуры вызывают холодовую травму: отморожение, общее охлаждение (переохлаждение) организма, замерзание. Вид холодовой травмы зависит от степени, локальности (места преобладающего приложения холода), общей продолжительности холодового воздействия.

**Отморожение** - повреждение тканей, вызванное местным воздействием холода. Причины переохлаждения различны и при соответствующих условиях (повышенная влажность, тесная или мокрая обувь, неподвижное положение, длительное воздействие холода, ветер, истощение, алкогольное опьянение, кровопотеря и т.д.) переохлаждение может наступить даже при температуре выше 0°C (от +3 до +7°C), особенно если оно сочетается с высокой влажностью.

Более 90% всех отморожений локализуется на конечностях. В большинстве случаев поражаются пальцы стоп, открытые и выступающие части тела (нос, уши, щеки).

Первая помощь при общем переохлаждении заключается в немедленном, общем согревании пострадавшего. Это достигается перемещением пострадавшего в теплое помещение, снять мокрую, холодную одежду, кожу протереть сухой тканью, растирать кожу рук и ног руками одетыми в шерстяные варежки, до полного согревания. Смачивать кожу спиртом нельзя, быстро испаряясь с поверхности кожи усиливает охлаждение.

При локальном отморожении растирать снегом отмороженные участки тела нельзя, кристаллы льда ранят кожу, что в дальнейшем способствует инфицированию раны.

Для предотвращения омертвления тканей согревание при обморожениях не должно быть быстрым. Так, прежде чем ввести пострадавшего в теплое помещение, надо наложить на отмороженные участки (только на область с выраженным побледнением кожи) теплоизолирующие повязки из марли или широкого бинта с прослойкой ваты. С этой целью можно использовать также шарфы, косынки, теплые ватные или меховые рукавицы, любые теплые вещи. Нельзя согревать отмороженные участки с помощью горячих ванн или сухого жара. Это ведет к усилению обменных процессов и вызывает некроз тканей, так как кровообращение в них еще не восстановилось. Пораженные участки тела нельзя смазывать жиром и мазями, которые усугубляют охлаждение и могут травмировать кожу. Не следует растирать кожу при появлении пузырей

и отеков. В таких случаях можно согревать при помощи теплой ванны, но не горячей. Конечности необходимо тщательно отмыть мылом от загрязнений, а затем накладываются сухие стерильные повязки. При отморожении лица и ушных раковин их растирают чистой рукой или мягкой тканью до полного согревания, кожа становится розовой.

Проводят так же и общие мероприятия, направленные на улучшение кровообращения. Для согревания используют укутывание (одеялами, шерстяными вещами), грелки, горячую пищу, чай. Проводят мероприятия для уменьшения боли (обезболивающие средства, иммобилизация конечности) и осуществляют быструю доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

При длительном пребывании на холоде в легкой одежде и обуви, не обеспечивающей достаточной защиты, возможна потеря сознания, вследствие переохлаждения, в этих случаях необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.