

Принято на заседании тренерско –
преподавательского
(педагогического) совета
Протокол № 35
«01» 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки»

П.С. Мустафин
2025 г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГАУ ТО «ЦСО «ВОРОНИНСКИЕ ГОРКИ»**

г. Тюмень, 2025

1.1. В ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки» осуществляется непрерывный учебно-тренировочный процесс.

1.2. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся и спортсменов; осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта - с 1 сентября текущего года.

1.3. Учебно-тренировочный процесс в ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки» ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее — учебный план).

1.4. Непрерывность тренировочного процесса в каникулярный период обеспечивается:

- участием обучающихся в учебно-тренировочных и тренировочных сборах;

- самостоятельной подготовкой по индивидуальным планам.

1.5. Формы организации учебно-тренировочного процесса.

- учебно-тренировочные с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей обучающихся и спортсменов;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

- учебно-тренировочные и тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико—восстановительные мероприятия.

1.6. Расписание учебно-тренировочных занятий, еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утверждается директором ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки» на соответствующий учебный и календарный год и подлежит корректировке в течение всего года.

1.7. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается после согласования с тренерско – преподавательским (педагогическим) советом в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом их обучения в образовательных организациях общего, среднего и высшего образования и мнения родителей.

1.8. При составлении расписания учебно-тренировочных занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки продолжительность одного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и составляет не более 3 часов на этапе начальной подготовки и не более 4 часов на тренировочном этапе.

1.9. К тренировочному процессу допускаются обучающиеся, зачисленные в ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки» приказом директора, в

соответствии с Правилами приема в ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки» на текущий учебный год.

1.9.1. Присутствие на тренировочных занятиях посторонних лиц не допускается.

1.9.2. Присутствие на тренировочных занятиях родителей (законных представителей) допускается только с письменного согласования с администрацией ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки».