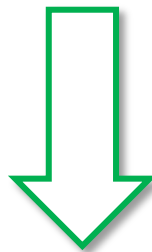


**Роль родителей в процессе  
антидопингового обеспечения спортсменов**

# Допинг



совершение одного или нескольких нарушений  
антидопинговых правил



## Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

**Принцип «строгой  
ответственности» :**

**спортсмен отвечает за все, что  
попадает в его организм!**



## По каким критериям вещества и методы включаются в Запрещенный список?



**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),  
вещество попадает в запрещенный список**

<https://rusada.ru/>

# Сервис для проверки препаратов

<https://list.rusada.ru/>

## ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО

Введите название препарата

Проверить

одну ивнутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода запрещены, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

### Не нашли того, что искали? Или есть вопросы?

Наш номер телефона: +7 (966) 183 47 94

Позвонить

Написать СМС

Написать в WhatsApp

Или воспользуйтесь формой обратной связи



## Что делать, если ваш ребенок заболел?



- ✓ **Не** заниматься **самолечением**
- ✓ Проконсультироваться с **врачом**

✓ **Проверить назначенные лекарственные препараты** на [list.rusada.ru](https://list.rusada.ru)

## Последствия применения



Наносит вред здоровью



Лишает свободы выбора



Переносит идеологию обмана на  
другие сферы общественной  
жизни





## Роль родителей

- ✓ научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



- ✓ формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



- ✓ грамотно расставляйте перед ребенком приоритеты

- ✓ будьте примером для подражания



- ✓ как можно больше разговаривайте с ребенком, завоейте его доверие



- ✓ обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

# Группы риска

Ребенок может начать принимать запрещенные вещества, если он:



- недавно **поменял спортивный клуб/круг общения** и попал в новую среду
- начал выступать на **новом соревновательном уровне**
- вернулся в спорт **после травмы**
- потерпел **неудачу** на последних соревнованиях
- находится под **давлением** со стороны близких, которые ждут от него только победы
- **не уверен** в себе
- **вдохновляется спортсменом**, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что **допинг** является **неотъемлемой частью спорта**
- **пренебрегает рисками для здоровья**, связанными с употреблением допинга

**ПОМНИТЕ!**

**Будет Ваш ребенок  
принимать  
запрещенные  
субстанции или нет,  
зависит от Вас!**

## Допинг вне профессионального спорта

Социологические исследования показывают, что *запрещенные вещества* имеют более широкое *распространение вне спорта*

***! Особый риск связан со спортивным питанием и БАДами***



## Деятельность РУСАДА

**РУСАДА**

**ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**

**РУСАДА** – организация, призванная *противодействовать допингу в спорте*

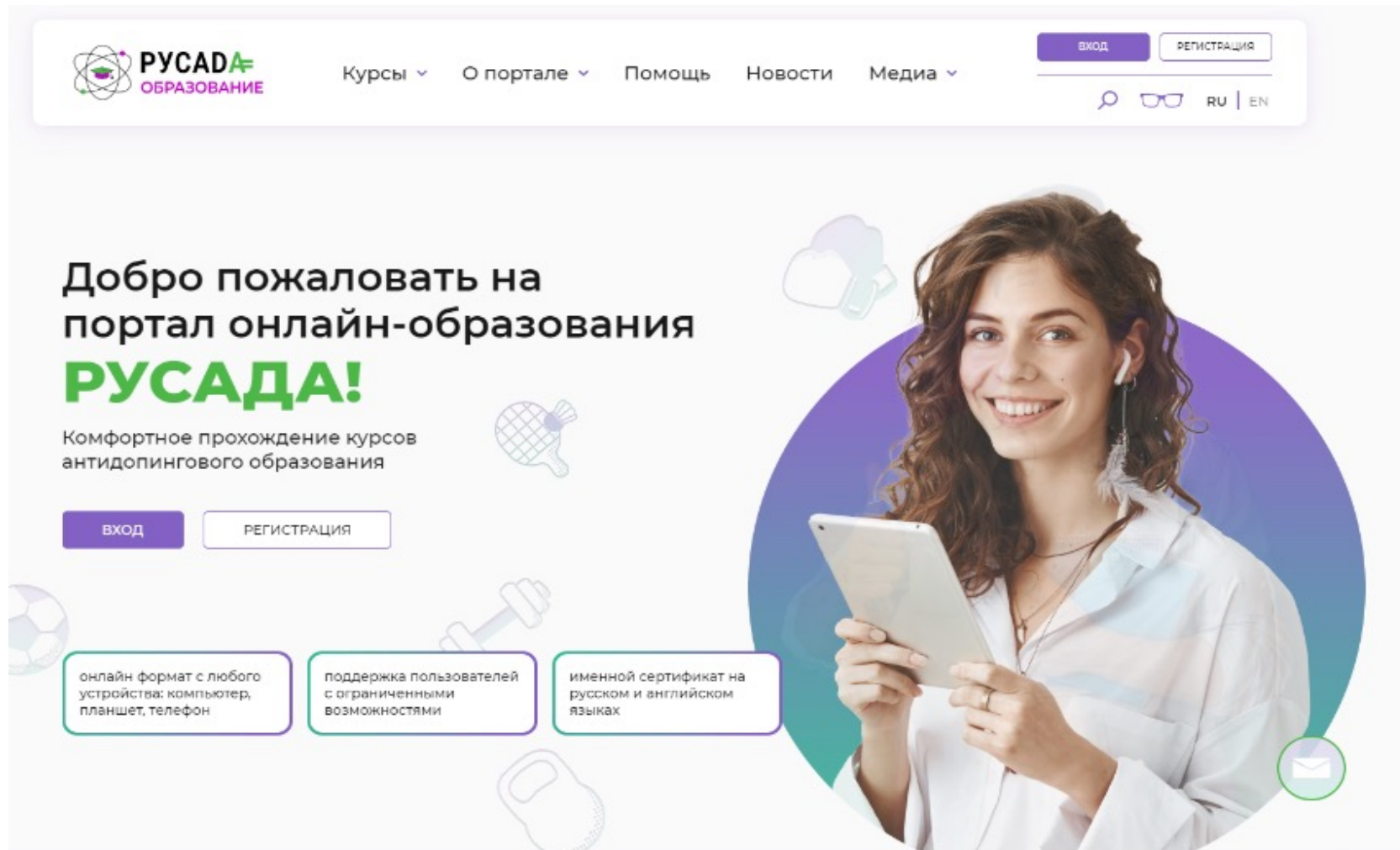
Деятельность РУСАДА направлена *на охрану здоровья* спортсменов и защиту их *права на участие в соревнованиях, свободных от допинга*

Основными *направлениями деятельности* РУСАДА являются:

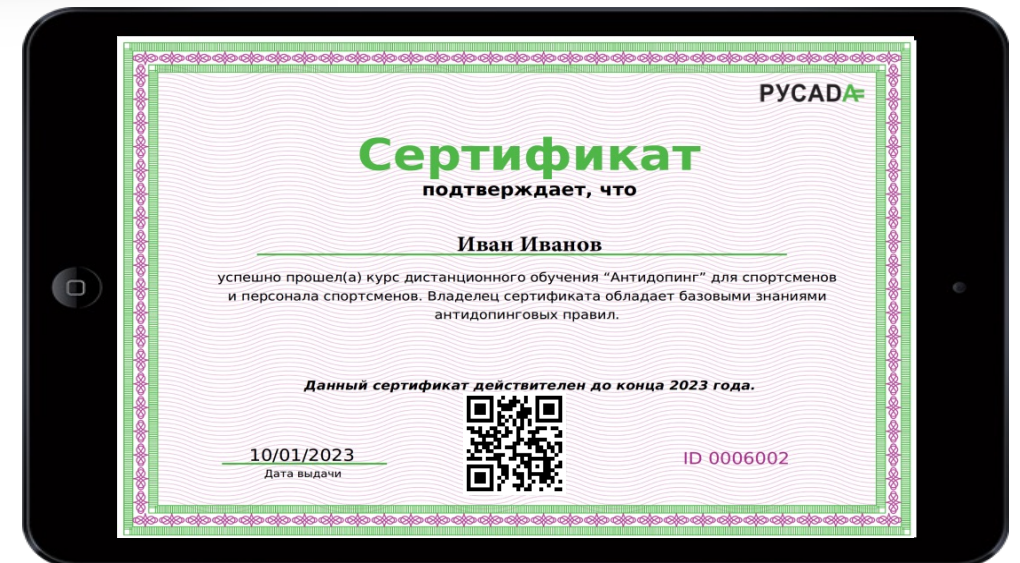
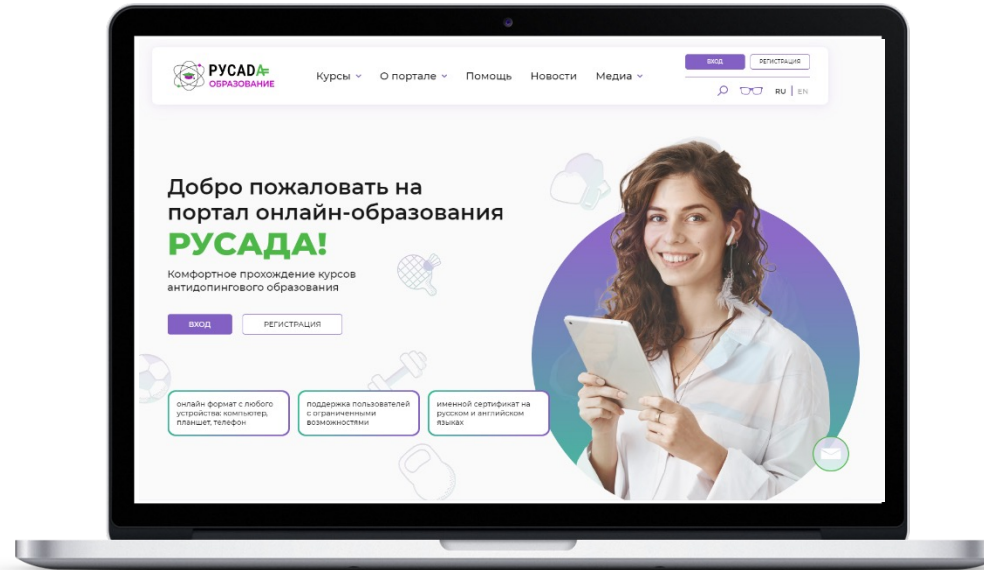
- ✓ продвижение *здорового и честного спорта*
- ✓ планирование и проведения *тестирования*
- ✓ реализация *образовательных программ*
- ✓ *расследование* фактов возможных нарушений
- ✓ *обработка результатов*
- ✓ выдача *разрешений на ТИ*
- ✓ *сотрудничество* на национальном и международном уровнях



## Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей



The screenshot shows the homepage of the RUSADA online education portal. At the top left is the RUSADA logo with the text "РУСАДА ОБРАЗОВАНИЕ". To the right of the logo are navigation links: "Курсы", "О портале", "Помощь", "Новости", and "Медиа". Further right are buttons for "ВХОД" (Login) and "РЕГИСТРАЦИЯ" (Registration). Below these are search and language selection icons (RU | EN). The main content area features a large heading: "Добро пожаловать на портал онлайн-образования **РУСАДА!**". Below the heading is the text "Комфортное прохождение курсов антидопингового образования". There are two buttons: "ВХОД" and "РЕГИСТРАЦИЯ". A large image of a smiling woman with curly hair holding a tablet is on the right. Below the main text are three feature boxes: "онлайн формат с любого устройства: компьютер, планшет, телефон", "поддержка пользователей с ограниченными возможностями", and "именной сертификат на русском и английском языках". The page is decorated with various sports-related icons like a tennis racket, a dumbbell, a soccer ball, and a tennis ball.



# Памятка для родителей



✓ Доступна на сайте РУСАДА в разделе Образование - Памятки



<https://rusada.ru/>

# Контактная информация



[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)

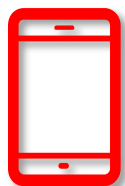
[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)

<https://vk.com/rusada>

[https://t.me/rusada\\_russia](https://t.me/rusada_russia)



<https://course.rusada.ru/>



**+7 (499) 271-77-61**



125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А

