

Государственное автономное учреждение Тюменской области
«Центр спорта и отдыха «Воронинские горки»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ТО

«ЦСО «Воронинские горки»

П.С. Мустафин



2026 г.

Дополнительная образовательная
программа спортивной подготовки
по виду спорта «автомобильный спорт»
по этапам спортивной подготовки

*(Разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки
по виду спорта
«автомобильный спорт», утвержденным приказом Министерства спорта
Российской Федерации от 11.12.2025 N 1132)*

Срок реализации программы:

Этап начальной подготовки - 3 года;

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) — 4-5 лет;

Этап совершенствования спортивного мастерства — не ограничивается;

Этап высшего спортивного мастерства — не ограничивается

г. Тюмень, 2025 г.

Содержание

I. Общие положения.....	3
II. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	4
III. Система контроля.....	17
IV. Рабочая программа по виду спорта «автомобильный спорт».....	31
V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «автомобильный спорт».....	37
VI. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.....	38
Приложение № 1 «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки».....	42
Приложение № 2 «Обеспечение спортивной экипировкой».....	46
Приложение № 3 «Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование».....	50

I. Общие положения

1.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт» (далее – Программа).

1.2. предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «автомобильный спорт» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт», утвержденным приказом Минспорта России 11 декабря 2025 г. №1132 (далее – ФССП) и учитывает:

- возрастные и индивидуальные особенности спортсменов при занятиях автомобильным спортом.

1.3. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. А также:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей занимающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья занимающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- подготовка автоспортсменов высокой квалификации, резерва сборной команды Тюменской области;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Программа раскрывает цели и задачи, программный материал по разделам подготовки, систему контрольных нормативов и упражнений, психологическую подготовку, систему восстановительных средств и мероприятий, медико-биологический контроль.

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса становления спортивного мастерства. Преемственность в решении задач укрепления здоровья спортсменов, гармонического развития всех органов и систем организма, воспитания стойкого интереса к занятиям спортом, трудолюбия, обеспечения всесторонней общей и специальной подготовки занимающихся, овладение техникой и тактикой избранного вида спорта, развития физических качеств, создание предпосылок для достижения высокого спортивного мастерства.

II. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт»:

Таблица 1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»			
Этап начальной подготовки	3	8	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4 - 5	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «картинг», «кросс», «интерактивные гонки»)			
Этап начальной подготовки	2	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4 - 5	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»			
Этап начальной подготовки	1	14	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 - 2	16	7
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	5
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1

2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт»:

Таблица 2

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта "автомобильный спорт" (за исключением спортивной дисциплины "интерактивные гонки")						
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 14	14 - 18	20 - 24	24 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	520 - 728	728 - 936	1040 - 1248	1248 - 1664
Для спортивной дисциплины "интерактивные гонки"						
Количество часов в неделю	6 - 8		16 - 18		20 - 24	24 - 32
Общее количество часов в год	312 - 416		832 - 936		1040 - 1248	1248 - 1664

2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт»:

- учебно-тренировочные занятия – групповые;
- учебно-тренировочные мероприятия:

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам

N п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18

2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток	
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам				
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования	

2.4. Форма реализации: очная, очная с использованием электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

2.5. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся по виду спорта «автомобильный спорт»:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «автомобильный спорт»;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

2.6. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на

основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

Таблица 4

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»						
Контрольные	-	1	1	2	3	4
Основные	-	1	1	2	4	6
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «картинг», «кросс», «интерактивные гонки»)						
Контрольные	-	1	1	2	3	4
Основные	-	-	1	2	4	6
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»						
Контрольные	-	1		3	4	
Основные	-	1		4	6	

2.7. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт» относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп. Дополнительная

образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной

подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Таблица 5

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

N п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)							
1.	Общая физическая подготовка (%)	25 - 30	22 - 27	16 - 20	14 - 18	12 - 16	10 - 14
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14 - 16	15 - 17	16 - 18	16 - 18	15 - 17	13 - 16
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0 - 2	2 - 4	4 - 6	5 - 7	6 - 8
4.	Техническая подготовка (%)	38 - 48	40 - 50	40 - 50	40 - 50	45 - 54	48 - 58
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12 - 14	12 - 14	10 - 12	10 - 12	8 - 10	6 - 8
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1 - 3	1 - 4	2 - 4	2 - 4
7.	Медицинские, медико-биологические,	1 - 3	1 - 3	2 - 4	2 - 4	4 - 6	5 - 10

	восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)					
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»						
1.	Общая физическая подготовка (%)	22 - 27	16 - 18	12 - 16	10 - 14	
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15 - 17	16 - 18	15 - 17	13 - 16	
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2 - 4	5 - 7	6 - 8	
4.	Техническая подготовка (%)	40 - 50	40 - 50	45 - 54	48 - 58	
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12 - 14	10 - 12	8 - 10	6 - 8	
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1 - 4	2 - 4	2 - 4	
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	2 - 4	4 - 6	5 - 10	

Таблица 6

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Профориентационная деятельность		
1.1.	Судейская практика	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, в рамках которых предусмотрено: - практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта; - приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных соревнований; - приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований; - формирования уважительного отношения к решениям спортивных судей.	В течение года
1.2.	Инструкторская практика	Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено: - освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора; - составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей; - формирование навыков наставничества; - формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам; - формирование склонности к педагогической работе.	В течение года
2.	Здоровьесбережение		
2.1.	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено: - формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей (написание положений, требований, регламентов к организации и проведению мероприятий, ведение протоколов);	В течение года

		- подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни средствами различных видов спорта.	
2.2.	Режим питания и отдыха	Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся: - формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительность учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета).	В течение года
3. Патриотическое воспитание обучающихся			
3.1.	Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Российской Федерации, в регионе, культура поведения болельщиков и спортсменов на соревнованиях)	Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися и иные мероприятия, определяемые организацией, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки	В течение года
3.2.	Практическая подготовка (участие в физкультурных	Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях,	В течение года

	мероприятиях и спортивных соревнований и иных мероприятиях)	и в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях; - тематических физкультурно-спортивных праздниках, организуемых в том числе организацией, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.	
4.	Развитие творческого мышления		
4.1.	Практическая подготовка (формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	Семинары, мастер-классы, показательные выступления для обучающихся, направленные на: - формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов; - развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитания толерантности и взаимоуважения; - правомерное поведение болельщиков; - расширение общего кругозора юных спортсменов.	В течение года

Таблица 7

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Ответственные
Этап начальной подготовки	Беседы: «Как допинг влияет на здоровье?»	Ежемесячно до 25 числа	Тренеры
Учебно-тренировочный этап (этап спортивный специализации)	Беседы: «Как допинг влияет на здоровье?», дистанционное обучение на курсах (Антидопинг) «Портал онлайн-образование РУСАДА»	Ежемесячно до 25 числа 1 раз в год	Методисты, тренеры
Этапы совершенствования спортивного мастерства	Беседы: «Как допинг влияет на здоровье?», дистанционное обучение на курсах (Антидопинг) «Портал онлайн-образование РУСАДА»	Ежемесячно до 25 числа 1 раз в год	Методисты, тренеры

2.8. Целью работы тренерского состава и администрации учреждения в рамках антидопинговой борьбы является сформировать у юных спортсменов отрицательное отношение к нарушению антидопинговых правил; привить высокие морально-волевые качества, основу которых составляет внутреннее убеждение индивидуума о благородстве и справедливой спортивной борьбе.

Результатом работы с учащимися является понимание спортсменов следующих знаний:

1. Представление о допинге в спорте и самое важное о его последствиях для спортсменов, общества и спорта высших достижений.
2. Представление о законодательных и программно-нормативных документах по антидопинговой политике в спорте.
3. Четкие ценностные морально-этические ориентации к принципам «Справедливой игры» в спорте.
4. Сформировать устойчивые ценностные ориентации к олимпийским идеалам и ценностям и резко негативное отношение к допингу в спорте.

2.9. Планы инструкторской и судейской практики.

Инструкторская практика ставит своей задачей постепенное приобретение занимающимися знаний и навыков в проведении занятий с отдельными группами спортсменов в качестве помощника тренера, а также целых занятий с группами новичков и спортсменов младших разрядов.

Привитие инструкторских и судейских навыков начинается в учебно-тренировочных группах 2-го года обучения и систематически продолжается в течение всего процесса подготовки.

Занимающиеся в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (кандидаты в мастера спорта и мастера спорта) должны уметь проводить занятия с новичками и спортсменами учебно-тренировочных групп, а также по заданию тренера – занятия с отдельными квалифицированными спортсменами по технике и тактике в автомобильном спорте.

2.10. Врачебный контроль. Самоконтроль.

Значение и содержание врачебного контроля и самоконтроля в процессе занятий физической культурой и спортом. Объективные данные: вес, динамометрия, спирометрия, пульс. Субъективные данные: самочувствие, сон, аппетит, настроение, работоспособность, общее состояние.

Дневник самоконтроля, его содержание и порядок ведения. Понятие о спортивной форме, утомлении и перетренировке.

Понятие о спортивных травмах. Предупреждение спортивных травм. Причины травм их профилактика применительно к занятиям по горнолыжному спорту.

Первая доврачебная помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок, мышц и сухожилий, вывихах, переломах, кровотечениях. Способы остановки кровотечений: перевязки, наложение первичной шины, переноска и перевязка пострадавших, организация первой помощи на соревнованиях. Оказание первой помощи при обморожениях, обмороке и шоке.

Основы спортивного массажа. Общее понятие о спортивном массаже. Массаж перед тренировкой и соревнованиями. Противопоказания.

III. Система контроля.

3.1. По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее — обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

3.1.1. На этапе начальной подготовки:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта «автомобильный спорт»;
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;

- приобрести опыт участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная с третьего года;

- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.

3.1.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «автомобильный спорт» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;

- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;

- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «автомобильный спорт»;

- изучить антидопинговые правила;

- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;

- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

3.1.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;
- овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «автомобильный спорт»; выполнить план индивидуальной подготовки;
- закрепить и углубить знания антидопинговых правил;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;
- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже одного раза в два года;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивное звание), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

3.1.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- выполнить план индивидуальной подготовки;

- знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;
- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного звания «мастер спорта России» или выполнять нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса» не реже одного раза в два года;
- достичь результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;
- демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

3.2. Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанных с физическими нагрузками (далее — тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.

Таблица 8

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчик и	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
1.2.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			7.21	7.45	6.30	6.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	25	22
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	4	-
1.7.	Подтягивание из виса	количество	не менее		не менее	

	лежа на низкой перекладине 90 см	раз	-	4	-	7
2. Нормативы общей физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт» за исключением спортивных дисциплин «картинг», «кросс», «интерактивные гонки»)						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,3	6,5
2.2.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		-	
			7.21	7.45	-	-
2.3.	Бег на 1 000 м	мин, с	-		не более	
			-	-	6.20	6.40
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	10	5
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
2.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	26	23
2.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	4	-
2.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	4	-	7
3. Нормативы специальной физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт»						

3.1.	Стойка на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			40,0	38,0	42,0	40,0
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с последующим прохождением по прямой линии	м	не менее		не менее	
			2,2	1,8	2,4	2,0

Таблица 9

N п/п	Упражнения	Единица изме- рения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,4	5,7
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			10.10	12.40
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			19	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамьи (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			34	31
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	9

Таблица 10

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «автомобильный спорт»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «интерактивные гонки»)				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.6.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	10
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.10
2.3	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			14.10	-

2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
2.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
2.7.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	14
3. Нормативы специальной физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт»				
3.1.	Стойка на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее	
			45,0	40,0
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с последующим прохождением по прямой линии	м	не менее	
			2,2	1,8
4. Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»				
4.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
4.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «картинг», «кросс», «интерактивные гонки»)				
4.3.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается		
4.4.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд»		

		<p>тивный разряд», «второй юношеский спор- тивный разряд», «первый юношеский спор- тивный разряд»</p>
4.5.	<p>Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)</p>	<p>Спортивные разряды - «третий спортивный раз- ряд», «второй спортивный раз- ряд», «первый спортивный раз- ряд»</p>
<p>Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»</p>		
4.6.	<p>Период обучения на этапах спортивной подготовки (до года)</p>	<p>Не устанавливается</p>
4.7.	<p>Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше года)</p>	<p>Спортивный разряд «тре- тий спортивный разряд»</p>

Таблица 11

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «автомобильный спорт»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
1.7.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	19
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45

2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
2.7.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
3. Нормативы специальной физической подготовки вида спорта "автомобильный спорт"				
3.1.	Стойка на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее	
			50,0	45,0
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с последующим прохождением по прямой линии	м	не менее	
			2,6	2,2
4. Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
4.2.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»			

Таблица 12

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «автомобильный спорт»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
1.7.	Подтягивания из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.8.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	

			7,9	9,2
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.40
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
2.7.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
3. Нормативы специальной физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт»				
3.1.	Стойка на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее	
			60,0	50,0
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с последующим прохождением по прямой линии	м	не менее	
			2,6	2,2
4. Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)				
4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
4.2.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

IV. Рабочая программа по виду спорта «автомобильный спорт»

4.1. Учебно-тематический план

Таблица 13

Этап спортивной подготовки	Темы по теоретической подготовке	Объем времени в год (минут)	Сроки проведения	Краткое содержание
Этап начальной подготовки	Всего на этапе начальной подготовки до одного года обучения/свыше одного года обучения:	≈ 120/180		
	История возникновения вида спорта и его развития	≈ 13/20	сентябрь	Зарождение и развитие вида спорта. Автобиография выдающихся спортсменов. Чемпионы и призеры Олимпийских игр.
	Физическая культура – важное средство физического развития и укрепления здоровья человека.	≈ 13/20	октябрь	Понятие о физической культуре и спорте. Формы физической культуры. Физическая культура как средство воспитания трудолюбия, организованности, воли, нравственных качеств и жизненно важных умений и навыков.
	Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена обучающихся при занятиях физической культуры и спортом	≈ 13/20	ноябрь	Понятие о гигиене и санитарии. Уход за телом, полостью рта и зубами. Гигиенические требования к одежде и обуви. Соблюдение гигиены на спортивных объектах.
	Закаливание организма	≈ 13/20	декабрь	Знание и основные правила закаливания. Закаливание воздухом, водой, солнцем. Закаливание на занятиях физической культуры и спортом.

	Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом	≈ 13/20	января	Ознакомление с понятием о самоконтроле при занятиях физической культурой и спортом. Дневник самоконтроля. Его формы и содержание. Понятие о травматизме.
	Теоретические основы обучения базовым элементам техники и тактики вида спорта	≈ 13/20	май	Понятие о технических элементах вида спорта. Теоретические знания по технике их выполнения.
	Теоретические основы судейства. Правила вида спорта	≈ 14/20	июнь	Понятийность. Классификация спортивных соревнований. Команды (жесты) спортивных судей. Положение о спортивном соревновании. Организационная работа по подготовке спортивных соревнований. Состав и обязанности спортивных судейских бригад. Обязанности и права участников спортивных соревнований. Система зачета в спортивных соревнованиях по виду спорта.
	Режим дня и питания обучающихся	≈ 14/20	август	Расписание учебно-тренировочного и учебного процесса. Роль питания в жизнедеятельности. Рациональное, сбалансированное питание.
	Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта	≈ 14/20	ноябрь-май	Правила эксплуатации и безопасного использования оборудования и спортивного инвентаря
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Всего на учебно-тренировочном этапе до трех лет обучения/свыше трех лет обучения:	≈ 600/960		
	Роль и место физической культуры в формировании личностных качеств	≈ 70/107	сентябрь	Физическая культура и спорт как социальные феномены. Спорт – явление культурной жизни. Роль физической культуры в формировании личностных качеств человека. Воспитание

			волевых качеств,
История возникновения олимпийского движения	≈ 70/107	октябрь	Зарождение олимпийского движения. Возрождение олимпийской идеи. Международный Олимпийский комитет (МОК)
Режим дня и питания обучающихся	≈ 70/107	ноябрь	Расписание учебно-тренировочного и учебного процесса. Роль питания в подготовке обучающихся к спортивным соревнованиям. Рациональное, сбалансированное питание.
Физиологические основы физической культуры	≈ 70/107	декабрь	Спортивная физиология. Классификация различных видов мышечной деятельности. Физиологические механизмы развития двигательных навыков.
Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося	≈ 70/107	января	Структура и содержание Дневника обучающегося. Классификация и типы спортивных соревнований.
Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта	≈ 70/107	май	Понятийность. Спортивная техника и тактика. Двигательные представления. Методика обучения. Метод использования слова. Значение рациональной техники в достижении высокого спортивного результата.
Психологическая подготовка	≈ 60/106	сентябрь - апрель	Характеристика психологической подготовки. Общая психологическая подготовка. Базовые волевые качества личности. Системные волевые качества личности.
Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта	≈ 60/106	декабрь - май	Классификация спортивного инвентаря и экипировки для вида спорта, подготовка к эксплуатации, уход и хранение. Подготовка инвентаря и экипировки к спортивным соревнованиям.
Правила вида спорта	≈ 60/106	декабрь -	Деление участников по возрасту и полу. Права и

			май	обязанности участников спортивных соревнований. Правила поведения при участии в спортивных соревнованиях.
Этап совершенствования спортивного мастерства	Всего на этапе совершенствования спортивного мастерства:	≈ 1200		
	Олимпийское движение. Роль и место физической культуры в обществе. Состояние современного спорта	≈ 200	сентябрь	Олимпизм как метафизика спорта. Социокультурные процессы в современной России. Влияние олимпизма на развитие международных спортивных связей и системы спортивных соревнований, в том числе, по виду спорта.
	Профилактика травматизма. Перетренированность/ недотренированность	≈ 200	октябрь	Понятие травматизма. Синдром «перетренированности». Принципы спортивной подготовки.
	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося	≈ 200	ноябрь	Индивидуальный план спортивной подготовки. Ведение Дневника обучающегося. Классификация и типы спортивных соревнований. Понятия анализа, самоанализа учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.
	Психологическая подготовка	≈ 200	декабрь	Характеристика психологической подготовки. Общая психологическая подготовка. Базовые волевые качества личности. Системные волевые качества личности. Классификация средств и методов психологической подготовки обучающихся.
	Подготовка обучающегося как многокомпонентный процесс	≈ 200	январь	Современные тенденции совершенствования системы спортивной подготовки. Спортивные результаты – специфический и интегральный

				продукт соревновательной деятельности. Системы спортивной тренировки. Основные направления спортивной тренировки.
	Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта	≈ 200	февраль-май	Основные функции и особенности спортивных соревнований. Общая структура спортивных соревнований. Судейство спортивных соревнований. Спортивные результаты. Классификация спортивных достижений.
	Восстановительные средства и мероприятия	в переходный период спортивной подготовки		Педагогические средства восстановления: рациональное построение учебно-тренировочных занятий; рациональное чередование тренировочных нагрузок различной направленности; организация активного отдыха. Психологические средства восстановления: аутогенная тренировка; психорегулирующие воздействия; дыхательная гимнастика. Медико-биологические средства восстановления: питание; гигиенические и физиотерапевтические процедуры; баня; массаж, витамины. Особенности применения восстановительных средств.
Этап высшего спортивного мастерства	Всего на этапе высшего спортивного мастерства:	≈ 600		
	Физическое, патриотическое, нравственное, правовое и эстетическое воспитание в спорте. Их роль и содержание в спортивной деятельности	≈ 120	сентябрь	Задачи, содержание и пути патриотического, нравственного, правового и эстетического воспитания на занятиях в сфере физической культуры и спорта. Патриотическое и нравственное воспитание. Правовое воспитание. Эстетическое воспитание.
	Социальные функции	≈ 120	октябрь	Специфические социальные функции спорта

	спорта			(эталонная и эвристическая). Общие социальные функции спорта (воспитательная, оздоровительная, эстетическая функции). Функция социальной интеграции и социализации личности.
	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося	≈ 120	ноябрь	Индивидуальный план спортивной подготовки. Ведение Дневника обучающегося. Классификация и типы спортивных соревнований. Понятия анализа, самоанализа учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.
	Подготовка обучающегося как многокомпонентный процесс	≈ 120	декабрь	Современные тенденции совершенствования системы спортивной тренировки. Спортивные результаты – специфический и интегральный продукт соревновательной деятельности. Система спортивных соревнований. Система спортивной тренировки. Основные направления спортивной тренировки.
	Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта	≈ 120	май	Основные функции и особенности спортивных соревнований. Общая структура спортивных соревнований. Судейство спортивных соревнований. Спортивные результаты. Классификация спортивных достижений. Сравнительная характеристика некоторых видов спорта, различающихся по результатам соревновательной деятельности.
	Восстановительные средства и мероприятия	в переходный период спортивной подготовки		Педагогические средства восстановления: рациональное построение учебно-тренировочных занятий; рациональное чередование тренировочных нагрузок различной направленности; организация активного отдыха.

			<p>Психологические средства восстановления: аутогенная тренировка; психорегулирующие воздействия; дыхательная гимнастика. Медико-биологические средства восстановления: питание; гигиенические и физиотерапевтические процедуры; баня; массаж, витамины. Особенности применения восстановительных средств. Организация восстановительных мероприятий в условиях учебно-тренировочных мероприятий.</p>
--	--	--	---

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «автомобильный спорт»

5.1. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельные спортивным дисциплинам вида спорта «автомобильный спорт» основаны на особенностях вида спорта «автомобильный спорт» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт», по которым осуществляется спортивная подготовка.

5.2. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «автомобильный спорт» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

5.3. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

5.4. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «автомобильный спорт» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «автомобильный спорт» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

5.5. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения

требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «автомобильный спорт».

VI. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

6.1. Материально-технические условия реализации Программы:

6.1.1. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

- наличие трассы для вида спорта «автомобильный спорт»;
- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 1);
- обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 2);
- обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

6.2. Кадровые условия реализации Программы:

- укомплектованность Организации педагогическими, руководящими и иными работниками;
- для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «автомобильный спорт», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 N 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный N 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 N 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный N 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 N 237н

(зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный N 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 192н (зарегистрирован Минюстом России 23.04.2019, регистрационный N 54475), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054);

- для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно- тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов;

- непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей Организации.

6.3. Информационно-методические условия реализации Программы.

Нормативно – правовые акты:

- Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (последняя редакция);

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция);

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 г. № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 11.12.2025 № 1132 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 13 февраля 2024 г. № 146 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт».

Литература, рекомендуемая для занимающихся:

1. Ежемесячный научно-теоретический журнал «Физическая культура в школе».

2. Никитушкин, В. Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник. – М.: Спорт, 2021. – 328 с.

3. Озолин, Н. Г. Настольная книга тренера: Наука побеждать / Н. Г. Озолин. – М.: ООО «Издательство Астрель», 2002. – 864 с.

4. Урок физической культуры в современной школе: Методические рекомендации для учителей / Вып. 1. М.: Советский спорт, 2004. – 160 с.

Интернет - источники:

1. Официальный сайт Министерства Спорта РФ:
<https://www.minsport.gov.ru/>

2. Официальный сайт Олимпийского комитета России:
<https://olympic.ru/>

3. Официальный сайт Международного олимпийского комитета:
<https://www.olympics.com/ru/>

4. Официальный сайт Российского антидопингового агентства:
<https://www.rusada.ru/>

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивной дисциплины «картинг»				
1.	Автомобиль для перевозки спортивного автомобиля и спортивного инвентаря	штук	на организацию	1
2.	Автомобиль спортивный тренировочный (карт)	штук	на организацию	1
3.	Двигатель для спортивного автомобиля (карта) международного класса	штук	на организацию	1
4.	Двигатель для спортивного автомобиля (карта) национального класса	штук	на организацию	1
5.	Доска информационная	штук	на организацию	1
6.	Запчасти для двигателя	комплект	на организацию	1
7.	Запчасти для шасси	комплект	на организацию	1
8.	Инструменты для подготовки, обслуживания и ремонта автомобиля	комплект	на организацию	1
9.	Компрессор для подкачки колес	штук	на организацию	1
10.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	1
11.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
12.	Огнетушитель	штук	на организацию	1
13.	Ограничители (стойки, фишки, конусы)	комплект	на организацию	1

14.	Подставка под автомобиль (тележка)	штук	на организацию	4
15.	Покрышки для колес для спортивного автомобиля	комплект	на организацию	1
16.	Покрышки для колес для тренировочных автомобилей	комплект	на организацию	1
17.	Рулетка металлическая 20 м	штук	на тренера-преподавателя	1
18.	Сигнальные флаги	комплект	на организацию	1
19.	Скакалка	штук	на тренера-преподавателя	5
20.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
21.	Средства обслуживания автомобилей (спреи, смазки)	комплект	на организацию	1
22.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
23.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	на тренировочный спортивный зал	1
24.	Хронометр электронный	штук	на организацию	1
25.	Шасси для спортивного автомобиля (карта)	штук	на организацию	2
26.	Электростанция (автономное питание электрооборудования)	штук	на организацию	1
27.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на тренировочный спортивный зал	5
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «картинг», «интерактивные гонки»)				
28.	Автомобиль (спортивный тренировочный)	штук	на организацию	1
29.	Автомобиль для перевозки спортивного автомобиля и спортивного инвентаря	штук	на организацию	1

за.	Двигатель	штук	на организацию	1
31.	Доска информационная	штук	на организацию	1
32.	Запчасти	комплект	на организацию	1
33.	Инструменты для подготовки, обслуживания и ремонта автомобиля	комплект	на организацию	1
34.	Компрессор для подкачки колес	штук	на организацию	1
35.	Мат гимнастический на отделение	штук	на тренировочный спортивный зал	1
36.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
37.	Огнетушитель	штук	на организацию	1
38.	Ограничители (стойки, фишки, конусы)	комплект	на организацию	1
39.	Подставка для колес (тележка)	штук	на организацию	4
40.	Покрышки для колес	комплект	на организацию	1
41.	Прицеп для перевозки автомобиля	штук	на организацию	1
42.	Рулетка металлическая 20 м	штук	на тренера-преподавателя	1
43.	Сигнальные флаги	комплект	на организацию	1
44.	Скакалка	штук	на тренера-преподавателя	5
45.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
46.	Средства обслуживания автомобилей (спреи, смазки)	комплект	на организацию	1
47.	Стенка гимнастическая	штук	на трениро-	1

			вочный спор- тивный зал	
48.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	на тренировочный спор- тивный зал	1
49.	Хронометр электронный	штук	на организа- цию	1
50.	Электростанция (автономное питание электрооборудования)	штук	на организа- цию	1
51.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на тренировочный спор- тивный зал	5
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
52.	Клавиатура компьютерная	штук	на помещение	1
53.	«Кокпит» (конструкция, на которой монтируется симуляторная установка)	штук	на помещение	1
54.	Кресло гоночное	штук	на помещение	1
55.	Монитор (устройство отображения) с диагональю не меньше 27 дюймов, с частотой обновления не менее 120 Гц	штук	на помещение	1
56.	Мышь компьютерная	штук	на помещение	1
57.	Наушники проводные	штук	на помещение	1
58.	Персональный компьютер, поддерживающий актуальную версию программы симулятора	штук	на помещение	1
59.	Симуляторная установка (программно-аппаратный комплекс) (в комплекте с рулевой базой, рулем, педалями)	комплект	на помещение	1

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование													
N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				До года		Свыше года							
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»													
1.	Белье длинное огнезащитное	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	2	1
2.	Защитное устройство для спины	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
3.	Защитное устройство для шеи	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
4.	Комбинезон защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	4	1	4	1	4	2	4

			гося										
5.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
6.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	-	1	1	1	1	1	1
7.	Носки огнезащитные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1
8.	Перчатки огнезащитные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1
9.	Спортивная омологированная обувь	пар	на обучающегося	-	-	1	4	1	4	1	4	2	4
10.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
11.	Шлем защитный омологированный	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5	1	5

Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт»
(за исключением спортивных дисциплин «картинг», «кросс», «интерактивные гонки»)

12.	Белье длинное огнезащитное	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	2	1
13.	Защитное устройство для спины	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
14.	Защитное устройство для шеи	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
15.	Комбинезон омологированный (пламезащитный)	штук	на обучающегося	-	-	1	4	1	4	1	4	2	4
16.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
17.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
18.	Носки огнезащитные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1
19.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
20.	Перчатки огнезащитные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1

21.	Спортивная омоложенная обувь	пар	на обучающегося	-	-	1	4	1	4	1	4	2	4
22.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
23.	Шлем защитный омоложенный	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5	1	5

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Автомобиль спортивный (карт)	штук	на обучающегося	0,5	4	1	4	1	4	1	4
2.	Автомобиль спортивный	штук	на обучающегося	0,5	4	1	4	1	4	1	4
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»											
3.	Симуляционная установка, кокпит, монитор, персональный компьютер, клавиатура компьютерная, мышь компьютерная, наушники проводные	комплект	на обучающегося	0,5	4	1	4	1	4	1	4